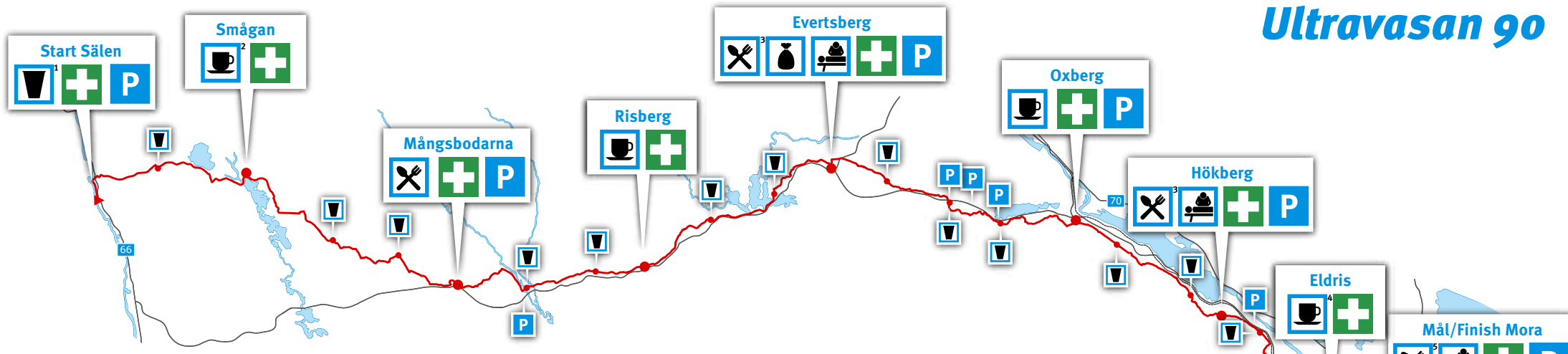


Ultravasan 90



- Smörgåsar, pannkakor, vatten, Enervits sportdryck, kaffe, buljong, Ekströms blåbärssoppa, vasaloppsbullar, glutenfria vasaloppsbullar, saltgurka, banan och godis

Sandwiches, pancakes, water, Enervit sport drink, coffee, bouillon, Ekströms blueberry soup, Vasaloppet buns, gluten-free Vasaloppet buns, pickled gherkin, bananas and candy

- ³ I Evertsberg och Hökberg serveras även coladryck

In Evertsberg and Hökberg, cola also is served

- ⁵ Dryck och tilltugg efter mål

Drinks and snacks after the finish

- Toaletter Toilets



- Vatten och Enervits sportdryck

Water and Enervit sport drink

- ¹ Vid start endast vatten

Only water at the start



- Vatten, Enervits sportdryck, Ekströms blåbärssoppa, kaffe, buljong, vasaloppsbullar, glutenfria vasaloppsbullar och saltgurka

Water, Enervit sport drink, Ekströms blueberry soup, coffee, bouillon, Vasaloppet buns, gluten-free Vasaloppet buns and pickled gherkin

- ² Smågan – begränsat utbud: Vatten, Enervit sportdryck och kaffe

Smågan – limited supply: Water, Enervit sport drink and coffee

- ⁴ I Eldris serveras även coladryck

In Eldris, cola also is served

- Toaletter Toilets



Massage Massage

- Möjlighet till en kortare massage

Possibility of a short massage



Ombyte Clothes change

Clothes change

Passertider Expected intermediate times

Första–sista löpare First–last runner

Sälen	05.00
Smågan	05.45–07.00
Mångsbodarna	06.35–09.20
Risberg	07.20–11.10
Evertsberg	08.05–13.20
Oxberg	09.00–15.50
Hökberg	09.35–17.20
Eldris	10.15–19.00
Mora	10.50–20.30



Sjukvård
Medical care



Reptid
Time restriction



Publikparkering
Spectator parking

— Bilväg Road

— Ultravasan 90

START
Sälen

11,2 km

14,3 km

10,8 km

12,4 km

15,0 km

9,2 km

10,2 km

8,9 km

MÅL/FINISH
Mora

Smågan

Mångsbodarna

Risberg

Evertsberg

Oxberg

Hökberg

Eldris

500 m
400
300
200
100

92

81

66

56

43

28

19

9

0