

Ingrediensförteckning livsmedel

2026-01-14

Skidlopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.

Ekströms blåbärssoppa

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervits sportdryck (apelsin)

Sockerarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Grönsaksbuljong (Kung Markatta)

Havssalt, majsstärkelse**, glukossirap**, morot**, lök**, selleri** solrosolja**koncentrerad grönsaksjuice**(morot**, lök**), tomat**, purjolök**, jästextrakt**, gurkmeja**, persilja**, kryddor**.

** = Ekologisk ingrediens. Kan innehålla spår av gluten, ägg, soja, mjölk (inkl. laktos), senap

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjolk, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglass: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tillugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Viltkebab med rökt sidfläsk

Krossat och skivat magert viltkött, hjort, renkött, älgkött, antioxidationsmedel: E331 och E301, stärkelsesirap, svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, broskfritt sidfläsk från gris, salt, stabiliseringsmedel E450, druvsocker, antioxidationsmedel E301, konserveringsmedel E250.

Kebabsås: yoghurt 44 %, rapsolja, vatten, äggula, senapsfrö, salt, socker, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, svartpepparextrakt, champinjonpulver, ättika, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Tortilla: vetemjöl, vatten, stabiliseringsmedel: glycerol; vegetabilisk olja: solros; bakpulver: natriumbikarbonat, difosfater, kalciumfosfat; emulgeringsmedel: mono- och diglycerider av fettsyror; druvsocker, salt.

Rostad lök: lök, palmolja, vetemjöl, salt.

Specialkost: Glutenfri tortilla

Majsstärkelse, vatten, fuktighetsbevarande medel (glycerol), tapiokastärkelse, solrosolja, majs mjöl, ris mjöl, modifierad risstärkelse, potatisstärkelse, inulin, potatisfibrer, psylliumfiber, förtjockningsmedel (E415, E412), emulgeringsmedel (lecitiner), salt, konserveringsmedel (E202), arom.

Specialkost: Vegetarisk kebab

Svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, tomat, svenskodlade baljväxter (21%) (gråärta, åkerböna, gula linser), ärtprotein av svenskodlad ärt, rapsolja, äppleextrakt, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), salt, naturligt arom (innehåller lök, gummi arabicum). Kan innehålla spår av soja.

Nacho chips

Majsmjöl (78%), solrosolja, salt. Kan innehålla spår av soja.

Specialkost: Glutenfritt: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon

Stekt ägg 47 % (ägg, salt).

Potatis 40 % (potatis, vatten, salt, kalciumklorid, antioxidationsmedel (E300).

Bacon 13 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).

Kanelbulle (endast Vasaloppet 10)

Vetemjöl, vatten, socker, rapsolja, jäst, maltodextrin,

glukossirap, vegetabilisk olja (raps), modifierad stärkelse, salt, kardemumma, kanel 0,3%, potatisgranulat, druvsocker, citrusfibrer, E471, startkultur (vete), E202, E330, stabiliseringsmedel (E416, E416), E300. Kan innehålla spår av ägg.