

Ingrediensförteckning livsmedel

2026-06-01

Löplopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på loppkartan.

Ekströms blåbärssoppa

Socket, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervits sportdryck (apelsin)

Socketarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Grönsaksbuljong (Kung Markatta)

Havssalt, majsstärkelse**, glukosirap**, morot**, lök**, selleri**, solrosolja**koncentrerad grönsaksjuice**(morot**, lök**), tomat**, purjolök**, jästextrakt**, gurkmeja**, persilja**, kryddor**.

** = Ekologisk ingrediens. Kan innehålla spår av gluten, ägg, soja, mjölk (inkl. laktos), senap

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjöl, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglass: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

Pannkaka

Kärnmjöl*, vetemjöl* (innehåller malt av korn) ägg, rapsolja, salt. Steks i rapsolja *Ursprung SE

Pannkakor (gluten- och laktosfri)

Laktosfri skummjöl, ägg, glutenfri vete-stärkelse*, majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, äggvitpulver, salt med jod, maltodextrin. Steks i rapsolja. *Glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002 gluten per 100 g produkt.

Veganska pannkakor

Vatten, vetemjöl 32%, rapsolja, mjöl av torkad morot och palseternacka 2,8%, vetegluten, salt med jod, bakpulver (majsstärkelse, natriumdifosfat, natriumkarbonat.) Steks i rapsolja.

Pannkakssylt

Socket, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat). 100 g sylt innehåller 35 g frukt.

Cuba cola

Kolsyrat vatten, socker, arom (inkl.koffein*), färgämne, (E150d), surhetsreglerande medel (forsforsyra), konserveringsmedel, (natriumbensoat). *Koffeinmängd 9,7 mg/100 ml (drickriumbensoat)

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Viltkebab med rökt sidfläsk

Krossat och skivat magert viltkött, hjort, renkött, älgkött, antioxidationsmedel: E331 och E301, stärkelsesirap, svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, broskfritt sidfläsk från gris, salt, stabiliseringsmedel E450, druvsocker, antioxidationsmedel E301, konserveringsmedel E250.

Kebabsås: yoghurt 44 %, rapsolja, vatten, äggula, senapsfrö, salt, socker, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, svartpepparextrakt, champinjonpulver, ättika, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Tortilla: vetemjöl, vatten, stabiliseringsmedel: glycerol; vegetabilisk olja: solros; bakpulver: natriumbikarbonat, difosfater, kalciumfosfat; emulgeringsmedel: mono- och diglycerider av fettsyror; druvsocker, salt.

Rostad lök: lök, palmolja, vetemjöl, salt.

Specialkost: Glutenfri tortilla

Majsstärkelse, vatten, fuktighetsbevarande medel (glycerol), tapiokastärkelse, solrosolja, majs mjöl, ris mjöl, modifierad risstärkelse, potatisstärkelse, inulin, potatisfibrer, psylliumfiber, förtjockningsmedel (E415, E412), emulgeringsmedel (lecitiner), salt, konserveringsmedel (E202), arom.

Specialkost: Vegetarisk kebab

Svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, tomat, svenskodlade baljväxter (21%) (gråärta, åkerböna, gula linser), ärtprotein av svenskodlad ärt, rapsolja, äppelextrakt, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), salt, naturligt arom (innehåller lök, gummi arabicum). Kan innehålla spår av soja.

Nacho chips

Majs mjöl (78%), solrosolja, salt. Kan innehålla spår av soja.

Kanelbulle (endast Trailvasan 10)

Vetemjöl, vatten, socker, rapsolja, jäst, maltodextrin, glukossirap, vegetabilisk olja (raps), modifierad stärkelse, salt, kardemumma, kanel 0,3%, potatisgranulat, druvsocker, citrusfibrer, E471, startkultur (vete), E202, E330, stabiliseringsmedel (E416, E416), E300. Kan innehålla spår av ägg.