

| Sträcka | Distans | Beskrivning |
|--------------------------|---------|--|
| Start Oxberg– Vasslan | 7,0 km | Lätt kuperad terräng på skogsväg eller Vasaloppsspår de första fem kilometerna. Därefter böljande stigningar de sista två kilometerna mot Vasslan. |
| Vasslan– Oxberg | 8,0 km | Några tuffa stigningar med bland annat Lundbäcksbacken upp till Oxberg. Fin fäbodmiljö vid Björnarvet. Hårt underlag mest på grus, men även asfalt och lite stig. (Vasaloppsspår och Vasaloppsled) |
| Oxberg– Hökberg | 9,2 km | Lätt kuperad terräng i Vasaloppsspår med några slakmotor upp till Gopshusbergets slalombacke. Mest grusunderlag, samt två avsnitt gräs över åkermark in mot Gopshus. Lätt utför på barkparti från Gopshus och svagt uppför in mot Hökberg. (Vasaloppsspår) |
| Hökberg–Eldris | 10,2 km | Slät fin skogsväg med grusinslag. Utför en kilometer i början och sedan flack terräng med ett par mindre uppförsbackar, bland annat när Krångåsens fäbod passeras. |
| Eldris–Mål Mora | 8,9 km | Lättlöpt skogsväg och stig med flack kupering förbi Mora skidstadion, Prästholmen, genom campingen, över Auklandbron till upploppet och målet. (Vasaloppsspår) |