

Vasaloppets Veteranklubb

NYHETER FRÅN



Juli | 2026 | Nr. 3



Sommaren ingen viloperiod för oss veteraner...

I skrivande stund lovar SMHI att högsommarvärmen är på väg. Det har ju varit lite blandat med blåsväder och kylslaget under försommaren. Vädret är dock aldrig något som hindrar oss Vasaloppsveteraner. Ett gammalt talesätt är att **"skidåkaren föds på sommaren"** har ju funnits med ibland då barmarksträningen varit slitig. Några som verkligen sticker ut gällande sommaraktiviteter är t ex Vasaloppsveteran **883 Margareta Östensson Lindblom** som genomförde Stockholm Marathon för 30:e gången. Årets upplaga var påfrestande för deltagarna med höga temperaturer. För övrigt har Margareta genomfört alla lopp i Tjejvasan och hon är den andra kvinnan som

genomfört 40 lopp i Vasaloppet och Öppet Spår. Margareta har efter yrkeslivet flyttat hem tillbaka till Transtrand tillsammans med sin man Sören Lindblom som också är Vasaloppsveteran. Margareta är även engagerad i Veteranklubben som förtroendevald valberedare samt ansvarar för organisationen kring veteranernas lag i Stafettvasan, tillsammans med styrelseledamoten Helen Östensson.

Vätternrundan blev istället en lite blötare upplaga där Vasaloppsveteran **190 Stig Johansson** genomförde sin 61:a Vätternrunda. Han har därmed genomfört samtliga Vätternrundor sedan starten 1966. Förutom dessa två prestationer

blev Vasaloppsveteran **nr 989 Birger Fält** silvermedaljör på SM i gång som avgjordes på en rundbana i Arvika. Sträckan var 21 km lång och "vasaloppshistorikern" Birger blev, enligt egen uppgift, livligt påhejad på varje varv av en annan legendarisk veteran, nämligen Åke Wingskog. Hur som helst, imponerande av er alla.

Just nu ägnar ju en del av oss tid framför TV:n och kollar på fotbolls-VM för herrar. Sommarkvällar och nätter är en utmaning i att försöka hålla sig vaken. Men, även om alla inte är fotbollsintresserade, är det ju lite speciellt med fotbolls-VM som avslutas med final 19 juli.

Men sen är det dags för oss att förbereda och koncentrera oss på vad som händer i Vasaloppsarenan. Vasaloppets sommarvecka arrangeras 7-15 augusti – se separat information.

För 5:e gången sedan 1954, står Falun som värd för skid-VM mellan 27 februari-7 mars. Många av evenemangen sker parallellt med Vinterveckan i Vasaloppet där programmet presenteras i detalj nästa nyhetsbrev.

Årsmöteshelg i Torsby & Mora

Vi ses väl på årsmötet lördagen den 5 september – ett utmärkt tillfälle att trivas och skapa nya nätverk och bekanskap inom gemensamma intressen. Årsmötet tjuvstartar med en aktivitet redan på fredagen den 4 september då vi Vasaloppsveteraner får möjlighet att besöka skidtunneln i Torsby, se separat information på nästa sida.

Vasaloppets veteranklubb hoppas som vanligt att ni får en bra fortsättning på sommaren och får möjligheter till förberedelser oavsett vilka personliga mål som ni har inför olika aktiviteter i eller utanför Vasaloppsarenan.

Årsmöteshelg 4-5 september

Torsby Skidtunnel fredag 4 september

Skidtunneln firar 20 år i år och har utvecklats till att vara skidåkarnas favoritplats under försäsong alla kategorier från motionärer till elit. Under dessa 20 år har mer än en halv miljon besök registrerats. Vid denna tidpunkt är förhållandena de allra bästa innan den riktiga boomen kommer i oktober - november.

Nu planerar vi återigen en veteranträff och denna gång dagen före årsmötet i Mora Parken. Vi har satt ett anmälningstak på maximalt 30 st. veteraner som är en samling vi praktiskt kan ta emot och leda. Det finns möjlighet att anmäla medföljare till träffen.

Vi har ett avtal med Skidtunneln till rabatterat pris som gör att Veteranklubben kan ta hela kostnaden för medlem i klubben med skidåkning, lunch och efterföljande samkväm/föredrag.

Viktigt när ni anmäler er enligt nedan med angivande av namn, veterannummer, e-post och mobilnummer samt namn på ev. medföljare. Först till kvarn gäller och sista anmälningssdag är den 21 augusti kl. 12.00.

Skulle anmälningstaket nås tidigare kommer ett besked med vändande post till de som anmält sig sent och inte kan beredas plats denna gång. Vi meddelar självklart också de som anmäler sig och som fått plats. Vänligen meddela även om det finns särskilda önskemål om kost.

Ingen gemensam transport anordnas då veteranerna kommer från skilda håll i landet och förenas i Torsby. En anmälningsslista presenteras när det slutgiltiga antalet blir fastställt så att ev. samåkning kan planeras.



PROGRAM

Ankomst och samling mellan kl. 9.30 - 10.00

► Skidåkning i tunneln kl. 10.00 - 12.30

► Lunch Valbergsängen kl. 13.00

► Samling Valbergsstugan kl. 14.00 för info av Per-Åke Yttergård och Leif Skogsberg

► Avslutning preliminärt senast kl. 15.30

Anmälan **senast den 21 aug kl. 12.00** till **lennarthlarsson@hotmail.com**
Först till kvarn gäller.

**Anmälan
senast
2026-08-21!**

Årsmöte på Mora Parken lördag 5 september

Under lördagen sker vårt årliga årsmöte på Moraparken. Ankomst och betalning sker från kl. 10:00 varefter lunch serveras från 11:30. Det formella årsmötet inleds kl. 13:00 och beräknas vara avslutat vid 15-tiden. Anna Rosengren, ordförande i Vasaloppet inleder och långloppsåkaren Axel Jutterström medverkar som medalj- och diplomutdelare till nya VL-veteraner, 40- och 50-loppare.

Underhållare på kvällen är **Johan Eriksson**, en välkänd musiker och underhållare med många strängar på sin lyra och som medverkat i många sammanhang. De flesta dansbandsälskare känner dock igen Johan som uppskattad konferencier och programledare från Grönlandsparken i Malung under Dansbandsveckan.



Boka eget boende

För boendet nyttja gärna vårt samarbetsavtal med **Mora Parken som ger oss 10 % på ordinarie boendepriser!** Mora Parken når Du på telefon 0250 - 276 00 och hänvisa vid bokningen till medlemskapet i Vasaloppets veteranklubb!

MÖSSA & T-SHIRT Alla nya veteraner 2026 får en träningsmössa och en tränings T-shirt av Veteranklubben. Mössor och T-shirts finns på årsmötet så man kan prova vilken storlek som önskas. Ni som inte kan närvara på årsmötet mailar till gun-britt.cristoferson@vasaloppet.se och uppger storlek. Mössor finns i storlek S/M - L/XL och T-shirt i dam XS-2XL herr XS-3XL.

Anmälan fram till v 31

info@vasaloppet.se eller
tel 0250 - 392 00

Anmälan vecka 32-33 gun-britt.cristoferson@vasaloppet.se

eller
tel 076 - 782 49 19
Uppge antalet anmälda personer, d v s om Du har medföljande med till årsmötet eller ej!

Betalning

Kostnaden för deltagande i årsmötet inklusive lunch och middag är **500:-/VL-veteran** och medföljande. Nyblivna VL-veteraner **350:-/person**. Betalning sker på plats på Mora Parken med Swish eller kort.

Nyfiken på Ingvar Hanses

TEXT: TOMMY BOGG
Leksand 260420

Vi träffas hemma hos Ingvar. Han bor i Norr Lindberg som ligger på en höjd några kilometer norr om riksväg 70 mellan Rättvik och Leksand. Ingvar bor på en gård omgiven av byggnader i nästan alla väderstreck och innergården förmedlar en omslutande trygg känsla. Gården har nog tidigare varit en lantbruksfastighet och ett av uthusen har Ingvar byggt om till garage med förråd och separat ingång till en lägenhet som nyttjas av besökande ibland. Ombyggnaden har Ingvar själv ombesörjt vilket inte är så konstigt då han alltid varit verksam inom byggbranschen, först inom murning sen snickare, arbetsledare och fastighetsförvaltare. Ingvar har bott här sedan 1999 då han och hustrun flyttade hit. Sedan 2018 bor han själv i huset då han blev änklings. Ingvar har åkt 51 Vasalopp och som en del säger "riktiga Vasalopp" som genomförs på ordinarie vasaloppsdagen. Det har bara varit söndagsloppet som intresserat Ingvar. Som klubbmedlem läser man IK Stern i resultatlistorna. Hur kommer det sig? Ingvar som är Leksing och född och uppvuxen på orten. Jo Ingvar träffar sin blivande livskamrat i Leksand när hon är på besök och hon kommer ursprungligen från byn där Ingvar bor i dag. Vid den här tiden bor hon sedan en tid tillbaka i Sävedalen utanför Göteborg och har sin familj där. Hösten 1957 flyttar Ingvar med kärleken till Sävedalen. Ingvar kommer sen i kontakt med IK Stern och blir klubben trogen i alla Vasalopp.

Inte bara skidor

Ingvar har alltid varit intresserad av idrott och inte bara skidor utan orientering, fotboll och hockey



även om skidor fått dominera. Han tävlade på skidor som ungdom och junior men det skulle dröja till 1963 innan det blev en första start i Vasaloppet. En person som Ingvar nämner speciellt som pådrivare och motivationsfaktor är Erik Berglund, bekant från orten. Han och Ingvar mätte sina krafter när Ingvar ibland besökte hemorten genom att tävla på en 6 km bana. Det visade sig att Ingvar hängde med Erik rätt bra och då kom

frågan från Erik "När ska du börja åka Vasaloppet då? Jag vet att du kan". För kännedom, Erik Berglund var en av personerna som startade Vasaloppets Veteranklubb 1987 Påhejad av träningskamrater i Stern kunde han inte motstå trycket och han fullföljde loppet 1963 på 8,12 och plac 1053. Det skulle snart bli bättre resultat och 1965 åker han på 5,18.56 med plac 141. Sen radar han upp plac 45 1966 (6000 deltagare) och plac 81 1967.

Noterbart är att Ingvar är 30 år innan han gör sin vasaloppsdebut. En förklaring till detta kan vara att han tränade sparsamt i slutet av 50-talet och det som satte fart på motivationen var Gun Hägglund och Bengt Bedrups TV-program som startade 1960 och hade namnet Sport 60. De yngre veteranerna kanske inte känner till detta men det fick ett stort genomslag i stugorna och även hos Ingvar. Det blev sedan träning hela året med olika aktiviteter innehållande styrka, smidighet, löpning och skidor. Träningspassen var ofta 2,5 – 3 tim och den totala årsbelastningen låg ofta på ca 350-400 tim. Skidträningen boende i Göteborgstrakten förlades ofta i Hindås, tre mil norr ut från Göteborg mot Borås. Även Tranemo hade bra träningsmöjligheter en dryg timmes bilresa från Sävedalen. Ibland blev det resor till träningsläger i Sälenområdet med klubbkompisarna. Ingvar återkommer ofta i samtalet till att den sociala biten har varit den största drivkraften i träningen och alla Vasalopp. Han belyser vikten av det goda kamratskapet, bra ledare och att dela upplevelser med likasinnade. När jag frågar vad som gjort att han fortsatt att åka år efter år så är det just klubbgemenskapen och alla upplevelser tillsammans i resan mot ytterligare ett lopp som varit avgörande. Det har alltid varit gemensamma resor till Mora tillsammans med klubben. På 60-talet var förläggningen Rosa huset nära målområdet och sen blev det St:Mikaelskolan i Mora. Jag undrar då, vis av egna mindre goda upplevelser av massförläggningar inför lopp hur Ingvar haft det med vila och sömn i denna miljö. Hans svar blir ”inga problem”. Detta säger en hel del om personligheten och förmågan att kunna koppla av. Bland de lopp som Ingvar mins som ett av sina bästa i den meningen att han åkte i mål mycket pigg var 1970. Det var inte hans snabbaste lopp, inte heller hans placeringsbästa som var 45 från 1966 utan det var att han har ett speciellt positivt minne av att starta i elitledet och den känsla detta

medförde. Han minns att under skorna hade han ett par Karhu skidor och i händerna Moon stavar från Malung.

Sista Vasaloppet 2017

Ingvar åker sitt sista Vasalopp 2017 som 84 åring på respektingivande 9 tim och 11 min. Jag undrar om han hade kunnat fortsätta några lopp till och svaret blir ”jodå men jag vill int vara ute hela dan och kom i mål slut när det är mörkt”. ”Jag anser jag slutade i tid”. Jag kan bara instämma i detta kloka konstaterande. När Ingvar skulle åka sitt 50:e lopp 2016 hörde TV4 av sig någon dag innan och ville göra en intervju. Tv4 hade önskemål om att Ingvar skulle komma till Mora för att göra intervjun men Ingvars replik var ”jag ska ju dit på söndag så kan int ni kom till mig i stället”. Den flexibiliteten fanns inte hos TV4 så det blev ingen intervju. Det skulle ändå bli ett tv-framträdande senare visade det sig. Dagen för det 50:e loppet följde de vanliga rutinerna som satt i ryggmärgen men denna morgon var det extra lång kö till toaletterna i Berga by så förberedelserna blev inte perfekta. Loppet startade och Ingvar passerade kontroll efter kontroll men till slut ankommen till Oxberg fick han lov att stanna och uppsöka en kö till avträdet. När han stod i kön var det någon som knackade honom på axeln och frågade ”Är det du som är han som åker det 50:e loppet i dag” Ja blev svaret. ”Då vill jag att du följer med mig för vi ska gå ut i direktsändning i Vinterstudion nu”. Så fick det bli och han som var så påträngande var ingen mindre än Kalle Moreus. Ingvar har i denna stund fortfarande inte sett inslaget men det finns kanske i något arkiv. Ingvar har inte bara åkt skidor utan kan stoltsera med bl.a. 10 femdagarsorienteringar, 10 fjällorienteringar.

Pigg och frisk 93-åring

Det är inte ofta man får träffa en 93 åring som är så pigg både fysiskt och intellektuellt som Ingvar. Jag

blir nyfiken på om han har några hälsotips att dela med sig. Hans svar blir som om man skulle koka ner all tids forskning som lagts ner på ämnet och paketerat det i några få meningar. Ingvars hälsotips lyder: God och bra mat på regelbundna tider, se till att få tillräckligt med bra sömn, social samvaro i olika former, dra ett streck över gamla oförrätter, var snäll mot dig själv, regelbunden fysisk träning, undvik rökning, positivt tänkande och se möjligheter. Det händer att Ingvar besöker vårdcentralen för att få influensaspruta på hösten. Då kan dialogen låta ”Ja Ingvar och va har du för mediciner?” Ja har inga mediciner blir svaret. ”Har du inga mediciner” blir då repliken Reflektion: Att inte behandlas för någon kronisk krämpa måste vara unikt i denna ålder. Ingvars vardag i dag: En vanlig dag kan bestå av att starta med en apelsin och sen ta stavarna och gå upp på höjden nordost om huset där utsikten breder ut sig så att hela Siljan kan studeras vid klart väder. Promenaden tar ca 40 min och efter hemkomst blir det grötfrukost, sen studier av dagstidningen och lite vila innan 11- kaffet. Resten av dagen förutom matpauser förlöper med arbete på gården, finns alltid uppgifter som skall utföras. Nu är det bl.a. färdigställande av ved inför nästa vinter. När Ingvar ska utföra sina inköp, träffa vänner och bekanta och besöka kyrkan på helgen så glider han fram i en Mercedes 200 kompressor inköpt hos Hanssons Motor i Mora år 2000. Bilen var vid införskaffandet nästan ny och har i dag rullat endast 15400 mil. Tiden går fort när man samtalar med Ingvar och jag måste vidare då jag har en tid att passa. Ingvar erbjuder mig att titta in när det passar och det är en inbjudan jag tänker nyttja.

Sommarveckan 2026

Sommarveckans första helg **2026-08-07 – 08** ägnas åt cykling. Den inleds på fredag morgon med Cykelvasan Öppet Spår från Sälen, och Ungdomscykelvasan från Oxberg. På förmiddagen startar Cykelvasan 30 och Cykelvasan 45 i Oxberg. Under lördagen avgörs huvudloppet Cykelvasan 90, som startar vid den klassiska Vasaloppstarten i Berga by i Sälen.

Sommarveckans andra helg **2026-08-14 – 15** ägnas åt löpning. På fredagen arrangeras Funkisvasan och Trailvasan 10, med start och mål i Mora. På lördagen avgörs en stafett och tre individuella lopp. Vasastafetten, med tio sträckor på 4,5–15 km startar i Sälen. Löpningens prestigefyllda lopp Ultravasan 90 startar i Sälen redan klockan 05.00 medan den halva varianten Ultravasan 45 startar i Oxberg. Trailvasan 30 startar i Oxberg.

Anmälan till Sommarveckan 2026

Vasaloppet erbjuder Veteranklubbens medlemmar **20 % rabatt** på Vasaloppets alla sommararrangemang. Vi VL-veteraner kan anmäla oss på det sätt som följer nedan, men notera särskilt – Din anmälan är personlig och kan inte överlåtas eller säljas vidare till någon annan!

1. Anmälan sker genom att gå in på **www.vasaloppet.se** och gå vidare till **ANMÄLAN**.
2. Välj lopp, följ instruktionerna. När Du får frågan om kampanjkod, ange koden som du fått mailad i nyhetsbrevet.
3. Gå vidare till betalning med kort eller internetbank.



Anmälan till Vinterveckan 2027

Även om **Vinterveckan 2027** känns långt borta nu i april när vintern och snön ännu inte lämnat landets norra delar så är det möjligt att anmäla sig till Vinterveckan 2027!

När Du får frågan om kampanjkod, ange koden som du fått mailad i nyhetsbrevet. Koden ger en kostnadsfri start i Öppet Spår måndag **2027-03-01** och 50 % på övriga lopp. Vet Du med Dig att Du ska åka, anmäl Dig redan nu så underlättar Du arbetet för Vasaloppets kansli!

! De som gör sitt 31:a, 41:a, eller 50:e och fler lopp får anmäla sig **utan kostnad** till Gun-Britt Cristoferson på Vasaloppets kansli.

CYKEL & LÖPNING

FREDAG 7 AUGUSTI

Ungdomscykelvasan
start Oxberg, 32 km

Cykelvasan Öppet Spår
Start Sälen, 96 km

Cykelvasan 30
Start Oxberg, 32 km

Cykelvasan 45
Start Oxberg, 45 km

LÖRDAG 8 AUGUSTI

Cykelvasan 90
start Sälen, 96 km

FREDAG 14 AUGUSTI

Funkisvasan
Start Mora, 4 km

Trailvasan 10
Start Mora, 10 km

LÖRDAG 15 AUGUSTI

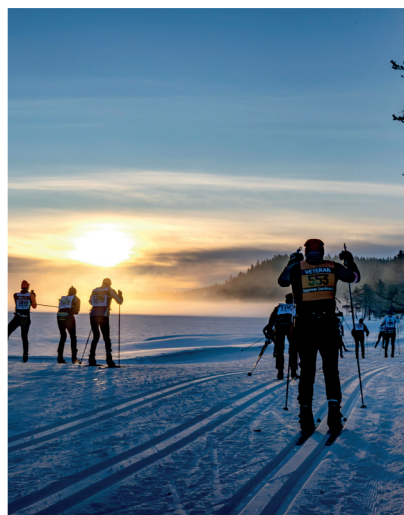
Ultravasan 90
Start Sälen, 92 km

Vasastafetten
Löparstafett tio sträckor,
start Sälen, 92 km

Ultravasan 45
Start Oxberg, 45 km

Trailvasan 30
Start Oxberg, 30 km

vasaloppet.se



Medlemsförmåner och rabatter

Vi har enkla, oskrivna uppgörelser i ett par fall samt skrivna samarbetsavtal med dels Stadium dels tio anläggningar från Frösö Park, Östersund i norr till Kviberg Park Hotel & Conference och Serneke Skidanläggning/Skidome, Göteborg i söder samt från Täby konstsnöspår i öster till Voksenåsen Hotell i Oslo i väster. Passa på att utnyttja anläggningarna för både träning och rekreation!

Genom att betala medlemsavgiften till veteranklubben samt vid ankomsten styrka att Du är betalande medlem kan Du utnyttja följande rabatter:

Stadium • Erbjudandet är **30 % rabatt** på ett helt köp och gäller i Stadiums tillfälliga butiker i Sälen och Mora under hela Vasaloppets vintervecka. Erbjudandet gäller alla Vasaloppsveteraner och får inte nyttjas av någon annan än medlemmar i Vasaloppets Veteranklubb. Rabattvillkoren gäller på ordinarie priser och paketpriser, men ej redan rabatterade produkter. Gäller ej på elektronik. Rabatten dras av i kassan. Missbrukas nyttjandet av vår rabatt finns risk att den tas bort i framtiden. Om Du har frågor gällande rabatten hör av Dig till Mats Rylander eller Gun-Britt Cristofersson på Vasaloppet i Mora.

Klarälvsloppet • 10 % på startavgifterna för medlemmar i Vasaloppets veteranclubb.

Wickström Coaching • 15 % rabatt på träningsprogram, skidkurser och läger. Använd rabattkoden "veteran" på företagets hemsida. Vid frågor: Kontakta gärna Erik Wickström på erik@wickstromcoaching.com eller 0702-380059.

Frösö Park • 15 % på ordinarie priser för logi inklusive frukost och medföljande maka/make/partner/sällskap i samma rum/stuga under årets alla veckor. Kan inte kombineras med andra rabatter.

Orsa Grönklitt • 10 % på ordinarie boendepri-
ser för medlem och medföljande maka/make/
partner/sällskap i samma rum/stuga (anvisat
boende, dock ej högsäsongveckor som jul/nyår,
sportlov och påsk m fl). Kan ej kombineras med
andra rabatter.

Mora Parken • 10 % på ordinarie boendepri-
ser (dock ej högsäsongveckor såsom jul/nyår,
sportlov och påsk m fl). Bokning av logi skall ske
i god tid före ankomst till Mora Parken på telefon
0250-276 00 och med hänvisning till medlemska-
pet. Rabatten gäller för medlemmar samt med-

följande maka/make/partner/sällskap i samma
rum/stuga. Rabatten kan inte kombineras med
andra rabatter eller erbjudanden som
Mora Parken utlyser.

Högbo Brukshotell och Högbo Bruk • 15 % rabatt
på ordinarie logipriser inkl. frukostbuffé under
lågsäsongsdugn för medlem och medföljande
maka/make/partner/sällskap i samma rum. Kan
ej kombineras med andra rabatter. 30 % rabatt
på ordinarie priser för åkning i det konstfrusna
skidspåret under tider då avgift tas ut. Rabatten
gäller vid sidan av de ev. andra rabatter (grupper,
pensionärer etc) som kan vara aktuella.

Torsby Skidtunnel & Sportcenter • 30 % rabatt
på ordinarie priser (endags- och flerdagskort)
för åkning i skidtunneln. Kan ej kombineras med
andra rabatter.

Kalhyttans sport- och fritidsarena, Filipstad • 20
% rabatt på ordinarie priser på alla spårkort för
åkning i Kalhyttans konstsnöspår under de tider
avgifter för åkning tas ut. Spårkort erhålls genom
att maila kalhyttan@filipstad.se eller ringa 0590-
613 54 och hänvisa till medlemskapet i veteran-
klubben.

Täby Konstsnöspår • 15 % rabatt på ordinarie
pris för säsongskort. Går ej att kombinera med
andra rabatter.

Kviberg Park Hotel & Conference • Som Vasa-
loppsveteran kan Du när som helst via hotellets
hemsida anmäla Dig som **KPH Bonus Member**
och får då 10 % på ordinarie boendepri-
ser. Som KPH Bonus Member har Du ytterligare ett antal
förmåner som t ex rabatterat pris på garageplats m
m. I intilliggande Serneke Skidanläggning får Du
20 % rabatt på ordinarie priser för åkning både
endags-, 10-kort och årskort. En engångsavgift
för medlemsarmband tillkommer för 10-kort och
årskort.