

# **Innehållsförteckning livsmedel**

## **Cykellopp**

**På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.**

([vasaloppet.se](http://vasaloppet.se) > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

## **Ekströms blåbärssoppa**

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

## **Enervits sportdryck (apelsin)**

Sockerarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

## **Grönsaksbuljong (Fantasy)**

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

## **Vasaloppsbulle**

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

## **Glutenfri Vasaloppsbulle**

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjölkskult, mjölksyrekult, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödgångs: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

## **Saltgurka (Kindagurka)**

Gurka, vatten, salt, dill och kryddor. Konserveringsmedel E211 (natriumbensoat) och E202 (kaliumsorbat).

## **Efter mål**

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Cykelvasan Öppet Spår och Cykelvasan 90 – Wrap med rostbiff och potatissallad, eller wrap med falafel

Ungdomscykelvasan – Tunnbrödsrulle med ost

Cykelvasan 45 och Cykelvasan 30 – Tunnbrödsrulle med ost, eller sandwich med ägg och bacon

Glutenfritt alternativ finns varje dag: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon.

Se nästa sida >

### **Sandwich med ägg och bacon**

Bröd 50 % (mjöl (**vete**, fullkorn av **vete** och **råg**, siktad **råg**), vatten, krossade **rågkärnor**, **vetegluten**, sirap, jäst, rapsolja, malt av **råg** och **korn**, salt, surdegspulver av **vete**, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E472e)).

Äggsallad 24 % (majonnäs (rapsolja, vatten, **äggula**, salt, ättika, vinäger, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), kokt **ägg**, konserveringsmedel (E211, E202) salt, dill)).

Stekt bacon 18 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).

Senapsdressing 8 % (vatten, **yoghurt**, rapsolja, invertsockersirap, **senapsfrö**, förtjockningsmedel (E1442), **äggula**, socker, salt, ättiksprit, vinäger, cayennepeppar, gurkmeja, konserveringsmedel (E202, E211, E224 (**sulfit**)), förtjockningsmedel (E412, E415) surhetsreglerande medel (E330)).

### **Tunnbrödsrulle med ost**

Tunnbröd surdeg 41 % (**vetemjöl**, siktat **rågmjöl**, surdeg (**råg**), vatten, sirap, socker, **vetegluten**, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjorthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (**korn**), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym)).

Goudaost 31 % (**mjölk**, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)), färskostblandning

17 % (**färskost**, prästost, dijonsenap (vatten, **senapsfrö**, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (**sulfit**), surhetsreglerande medel (E330), salt)).

Röd paprika 10 %.

### **Wrap med rostbiff och potatissallad**

Tortilla 33 % (**vetemjöl**, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)).

Potatissallad 30 % (potatis, majonnäs (rapsolja, vatten, **äggula**, salt, ättika, vinäger, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), **crème fraiche**, purjolök, paprika, lök, salt, svartpeppar, konserveringsmedel (E202, E211)).

Grillad rostbiff 19 % (kött från nöttinnanlår, vatten, salt, druvsocker, kryddor (bl. paprika, bockhornsklöver), lök, kryddextrakt, arom, socker, vegetabilisk protein (majs), konserveringsmedel (E262), stabiliseringsmedel (E451, E407a), antioxidationsmedel (E301)).

Pepparrotscrème 7 % (vatten, **yoghurt**, rapsolja, pepparrot, **senapsfrö**, förtjockningsmedel (E412, E415,

E1442), socker, salt, ättika, **äggulepulver**, vinäger, kryddextrakt, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211, E223, E224 (**sulfit**)), maltodextrin), Saltgurka 7 % (gurka med **senapsfrö**, salt, ättika, socker, kryddextrakt (dill, cayennepeppar)).

Ruccola 4 %.

### **Wrap med falafel**

Tortilla 29 % (**vetemjöl**, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)).

Tabbouleh 21 % (bulgur (**vete**), semitorkad tomat, persilja, rapsolja, lök, citronjuicekoncentrat, salt, svartpeppar). Falafel 21 % (kikärtor, vatten, rapsolja, lök, rismjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (E500)), Juliennemix 10 % (broccoli, moröt, rödbeta). Ajvar 10 % (paprika, aubergine, vinäger, solrosolja, socker, salt, modifierad potatisstärkelse, vitlök, chilipepparextrakt). Chilimajonnäs 9 % (majonnäs (rapsolja, vatten, **äggula**, salt, ättika, vinäger, **senapsfrö**, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), paprika, vitlök, vatten,

chilisås (vatten, tomatpuré, ättika, socker, salt, förtjockningsmedel (E1414, E415), kryddor (cayennepeppar, chilipeppar, lök, svartpeppar, ingefära), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E150c)), tabasco (ättika, tabascopeppar, salt), chilipulver, salt, konserveringsmedel (E202, E211)).

### **Glutenfritt: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon**

Stekt ägg 47 % (**ägg**, salt).

Potatis 40 % (potatis, vatten, salt, kalciumklorid, antioxidationsmedel (E300).

Bacon 13 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326),  
konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).