

# Ingrediensförteckning livsmedel

2025-01-20

## Cykellopp

**På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.**

([vasaloppet.se](http://vasaloppet.se) > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

### Ekströms blåbärssoppa

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

### Enervits sportdryck (apelsin)

Sockerarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

### Grönsaksbuljong (Fantasty)

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

### Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

### Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjölksmjölk, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglans: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

### Saltgurka (Kindagurka)

Gurka, vatten, salt, dill och kryddor. Konserveringsmedel E211 (natriumbensoat) och E202 (kaliumsorbat).

## Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

### Wrap med rostbiff och potatissallad, eller wrap med falafel

Cykelvasan Öppet Spår och Cykelvasan 90

### Tunnbrödsrulle med ost

Ungdomscykelvasan

### Tunnbrödsrulle med ost, eller sandwich med ägg och bacon

Cykelvasan 45 och Cykelvasan 30

(Specialkost: Glutenfritt alternativ finns varje dag: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon)

### **Sandwich med ägg och bacon**

Bröd 50 % (mjöl (vete, fullkorn av vete och råg, siktad råg), vatten, krossade rågkärnor, vetegluten, sirap, jäst, rapsolja, malt av råg och korn, salt, surdegspulver av vete, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E472e)).

Äggsallad 24 % (majonnäs (rapsolja, vatten, äggula, salt, ättika, vinäger, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), kokt ägg, konserveringsmedel (E211, E202) salt, dill)).

Stekt bacon 18 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).

Senapsdressing 8 % (vatten, yoghurt, rapsolja, invertsockersirap, senapsfrö, förtjockningsmedel (E1442), äggula, socker, salt, ättiksprit, vinäger, cayennepeppar, gurkmeja, konserveringsmedel (E202, E211, E224 (sulfit)), förtjockningsmedel (E412, E415) surhetsreglerande medel (E330)).

### **Tunnbrödsrulle med ost**

Tunnbröd surdeg 41 % (vetemjöl, siktat rågmjöl, surdeg (råg), vatten, sirap, socker, vetegluten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjordthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (korn), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym)).

Goudaost 31 % (mjölk, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)), färskostblandning

17 % (färskost, prästost, dijonsenap (vatten, senapsfrö, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (sulfit), surhetsreglerande medel (E330), salt)).

Röd paprika 10 %.

### **Wrap med rostbiff och potatissallad**

Tortilla 33 % (vetemjöl, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)).

Potatissallad 30 % (potatis, majonnäs (rapsolja, vatten, äggula, salt, ättika, vinäger, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), crème fraîche, purjolök, paprika, lök, salt, svartpeppar, konserveringsmedel (E202, E211)).

Grillad rostbiff 19 % (kött från nöttinnanlår, vatten, salt, druvsocker, kryddor (bl. paprika, bockhornsklöver), lök, kryddextrakt, arom, socker, vegetabilisk protein (majs), konserveringsmedel (E262), stabiliseringsmedel (E451, E407a), antioxidationsmedel (E301)).

Pepparrotscrème 7 % (vatten, yoghurt, rapsolja, pepparrot, senapsfrö, förtjockningsmedel (E412, E415,

E1442), socker, salt, ättika, äggulepulver, vinäger, kryddextrakt, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211, E223, E224 (sulfit)), maltodextrin), Saltgurka 7 % (gurka med senapsfrö, salt, ättika, socker, kryddextrakt (dill, cayennepeppar)).

Ruccola 4 %.

### **Wrap med falafel**

Tortilla 29 % (vetemjöl, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)).

Tabbouleh 21 % (bulgur (vete), semitorkad tomat, persilja, rapsolja, lök, citronjuicekoncentrat, salt, svartpeppar). Falafel 21 % (kikärtor, vatten, rapsolja, lök, rismjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningssmedel (E500)), Juliennemix 10 % (broccoli, morot, rödbeta). Ajvar 10 % (paprika, aubergine, vinäger, solrosolja, socker, salt, modifierad potatisstärkelse, vitlök, chilipepparextrakt). Chilimajonnäs 9 % (rapsolja, vatten, äggula, salt, ättika, vinäger, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), paprika, vitlök, vatten, chilisås (vatten, tomatpuré, ättika, socker, salt, förtjockningsmedel (E1414, E415), kryddor (cayennepeppar, chilipeppar, lök, svartpeppar, ingefära), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E150c)), tabasco (ättika, tabascopeppar, salt), chilipulver, salt, konserveringsmedel (E202, E211)).

### **Specialkost: Glutenfritt: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon**

Stekt ägg 47 % (ägg, salt).

Potatis 40 % (potatis, vatten, salt, kalciumklorid, antioxidationsmedel (E300)).

Bacon 13 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).