

Ingrediensförteckning livsmedel

2025-01-20

Skidlopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.

(vasaloppet.se > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

Ekströms blåbärssoppa

Socket, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervits sportdryck (apelsin)

Socketarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetilcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Grönsaksbuljong (Fantasy)

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjöl, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglans: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Tunnbrödsrulle med ost

Vasaloppet 30, Tjejvasan, Ungdomsvasan, Öppet Spår måndag 30, Öppet Spår måndag 45, Nattvasan 45 och Nattvasan 30

Wrap med kyckling eller wrap med falafel

(Specialkost: glutenfritt: klyftpotatis, stekt ägg och bacon)

Öppet Spår söndag, Öppet Spår måndag 90, Nattvasan 90 och Vasaloppet

Viltkebab med rökt sidfläsk

(Specialkost: glutenfri tortilla, vegetarisk kebab)

Vasaloppet 45

Kanelbulle

Vasaloppet 10

Tunnbrödsrulle med ost

Tunnbröd surdeg 41 % (vetemjöl, siktat rågmjöl, surdeg (råg), vatten, sirap, socker, vetegluten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjorthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (korn), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym)).

Goudaost 31 % (mjölk, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)), färskostblandning 17 % (färskost, prästost, dijonsenap (vatten, senapsfrö, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (sulfitt), surhetsreglerande medel (E330), salt)).
Röd paprika 10 %.

Wrap med kyckling

Tortilla 35 % (vetemjöl, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)). Salladskyckling 31% (skinnfritt kycklingkött, salt, paprika, glukossirap (majs), potatisfiber, stabiliseringsmedel (E450, E451), surhetsreglerande medel (E301, E327, E325), konserveringsmedel (E262, E270), arom). Teriyakisås 12 % (socker, sojasås (vatten, sojabönor, salt, vete, socker, svampextrakt), vatten, ättika, majsstärkelse, ingefära), rödkål 12 %, picklad rödlök 4 % (rödlök, vatten, ättika, socker, salt).

Wrap med falafel

Tortilla 29 % (vetemjöl, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)). Tabbouleh 21 % (bulgur (vete), semitorkad tomat, persilja, rapsolja, lök, citronjuicekoncentrat, salt, svartpeppar). Falafel 21 % (kikärtor, vatten, rapsolja, lök, rismjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (E500)), Juliennemix 10 % (broccoli, moröt, rödbeta). Ajvar 10 % (paprika, aubergine, vinäger, solrosolja, socker, salt, modifierad potatisstärkelse, vitlök, chilipepparextrakt). Chilimajonnäs 9 % (rapsolja, vatten, äggula, salt, ättika, vinäger, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), paprika, vitlök, vatten, chilisås (vatten, tomatpuré, ättika, socker, salt, förtjockningsmedel (E1414, E415), kryddor (cayennepeppar, chilipeppar, lök, svartpeppar, ingefära), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E150c)), tabasco (ättika, tabascopeppar, salt), chilipulver, salt, konserveringsmedel (E202, E211)).

Viltkebab med rökt sidfläsk

Krossat och skivat magert viltkött, hjort, renkött, älgkött, antioxidationsmedel: E331 och E301, stärkelsesirap, svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, broskfritt sidfläsk från gris, salt, stabiliseringsmedel E450, druvsocker, antioxidationsmedel E301, konserveringsmedel E250. Kebabsås: yoghurt 44 %, rapsolja, vatten, äggula, senapsfrö, salt, socker, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, svartpepparextrakt, champinjonpulver, ättika, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat). Tortilla: vetemjöl, vatten, stabiliseringsmedel: glycerol; vegetabilisk olja: solros; bakpulver: natriumbikarbonat, difosfater, kalciumfosfat; emulgeringsmedel: mono- och diglycerider av fettsyror; druvsocker, salt. Rostad lök: lök, palmolja, vetemjöl, salt.

Specialkost: Glutenfri tortilla

Majsstärkelse, vatten, fuktighetsbevarande medel (glycerol), tapiokastärkelse, solrosolja, majs mjöl, ris mjöl, modifierad risstärkelse, potatisstärkelse, inulin, potatisfibrer, psylliumfiber, förtjockningsmedel (E415, E412), emulgeringsmedel (lecitiner), salt, konserveringsmedel (E202), arom.

Specialkost: Vegetarisk kebab

Svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, kantareller, oumph (sojaproteinkoncentrat) 29 %, salt.

Kanelbulle

Vetemjöl, vatten, socker, rapsolja, jäst, maltodextrin, glukossirap, vegetabilisk olja (raps), modifierad stärkelse, salt, kardemumma, kanel 0,3%, potatisgranulat, druvsocker, citrusfibrer, E471, startkultur (vete), E202, E330, stabiliseringsmedel (E416, E416), E300. Kan innehålla spår av ägg.

Glutenfritt: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon

Stekt ägg 47 % (ägg, salt). Potatis 40 % (potatis, vatten, salt, kalciumklorid, antioxidationsmedel (E300)). Bacon 13 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).